

UBFC

UNIVERSITÉ  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



ISITE-BFC

1<sup>er</sup> colloque ISITE-BFC

13 octobre 2020



**Florent LEBON**

représenté par Cécile NEIGE

Maître de conférences

CAPS - UMR1093

[florent.lebon@u-bourgogne.fr](mailto:florent.lebon@u-bourgogne.fr)

**Axe 3 : Soins individualisés et intégrés**

Dispositif : *Fellowship* UBFC Junior

## Le pouvoir de l'imagination

Le projet initialement intitulé « Plasticité neuronale et actions mentales » s'intègre dans l'un des trois domaines principaux développés par l'I-Site de Bourgogne Franche-Comté 'Soins individualisés et intégrés'. Cette recherche en sciences cognitives et comportementales porte sur l'adaptation du système nerveux chez l'Homme, induite par l'imagerie motrice. L'imagerie motrice est le fait de reproduire mentalement le mouvement voulu, sans l'exécuter réellement. L'ambition de ma recherche est de déterminer les composants nerveux qui entrent en jeu dans la pratique mentale. L'objectif est d'expliquer comment notre système s'adapte suite à un entraînement mental. Par l'utilisation de techniques complémentaires de stimulation et d'enregistrement, il est possible d'interroger l'implication des différents étages de notre système, en partant du cerveau jusqu'aux muscles en passant par la moelle épinière. Cette recherche est menée au sein du laboratoire INSERM U1093 Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice à l'UFR STAPS de Dijon.

UBFC

UNIVERSITÉ  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



ISITE-BFC

# 1<sup>st</sup> ISITE-BFC seminar

October, 13<sup>th</sup> 2020



## **Florent LEBON** represented by Cécile NEIGE

Associate professor

CAPS - UMR1093

[florent.lebon@u-bourgogne.fr](mailto:florent.lebon@u-bourgogne.fr)

**Axis 3: Comprehensive, individual care**

Device: UBFC Junior fellowship

### **The power of mental imagery**

The current proposal, entitled « Neural Plasticity and Mental Actions », is part of the three main domains defined by ISITE-BFC: Soins individualisés et intégrés. This research in Cognitive and Behavioral Sciences focuses on the neural plasticity in humans induced by motor imagery. Motor imagery is the mental representation of the desired movement, without executing it. My research proposal aims at determining the neural components at play during mental training. The goal is to explain how our system changes following such training. By means of complementary techniques, we test the implication of the different stages of our system, from the brain to the muscles, going through the spinal cord. This research is performed in the INSERM U1093 laboratory Cognition, Action and Sensorimotor Plasticity at the Dijon Sport Science Faculty.

